



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша рисовая	Завтрак школьника	Каша овсяная	Каша кукурузная	Каша манная
	Омлет с сосисками и помидорами	Булочка с сыром	Бутерброд с колбасой	Блины с джемом и сметаной	Бисквит Барни
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Какао с молоком
	Чай зеленый без сахара				
ПЕРЕКУС	Йогурт	Молочный коктейль	Творожок	Сырок глазированный	Десерт воздушный
ОБЕД	Закуска: Ачичук	Закуска: салат из капусты с огурцом	Закуска: салат из свеклы с изюмом	Закуска: огурцы в соевом соусе	Закуска: овощная нарезка
	<small>Первое блюдо</small> Свекольник с курицей/ суп гороховый с курицей	<small>Первое блюдо</small> Суп вермишелевый с мясом	<small>Первое блюдо</small> Суп рассольник	<small>Первое блюдо</small> Солянка с мясом	<small>Первое блюдо</small> Борщ с мясом
	<small>Второе блюдо</small> Плов	<small>Второе блюдо</small> Котлета из говядины/ куриный рулет с сыром	<small>Второе блюдо</small> Курица в сметанном соусе /лагман	<small>Второе блюдо</small> Рыба запеченая/ стейк из куриного филе	<small>Второе блюдо</small> Курица запеченная/ тефтели
		<small>Гарнир</small> Рис с кукурузой/ картофельное пюре	<small>Гарнир</small> Спагетти Лингвини	<small>Гарнир</small> Рис отварной	<small>Гарнир</small> Макароны отварные
	Чай с лимоном и сахаром				
Лепешка пшеничная, ржаная					
ПОЛДНИК	Пончик с шоколадной глазурью	Шарлотка	Слойка с творогом	Клуб сэндвич с курицей	Плюшка
	Компот	Кисель	Компот из ягод	Сок	БиоС
	Яблоко	Банан	Груша	Апельсин	Персик



ДҮЙСЕНБІ

СЕЙСЕНБІ

СӘРСЕНБІ

БЕЙСЕНБІ

ЖҰМА

ТАҢҒЫ АС

Күріш ботқасы	Оқушының таңғы асы	Сұлы жармасы	Жүгері ботқасы	Жарма ботқасы
Шұжықша мен қызынақ қосылған омлет	Ірімшік қосылған тоқаш	Шұжықпен бутерброд	Джем мен қаймақ қосылған құймақ	Барни бисквиті
Қант қосылған шай	Сүтпен шай	Қант қосылған шай	Итмұрын сусыны	Сүт қосылған какао
Қантсыз көк шай				

ЖЕҢІЛ
ТАМАҚ

Йогурт	Сүтті коктейль	Ірімшік	Жылтыратылған ірімшік	Жеңіл десерт
--------	----------------	---------	-----------------------	--------------

ТҮСКІ АС

Тіскебасар: Ачичук салаты	Тіскебасар: қияр қосылған орамжапырақ салаты	Тіскебасар: мейіз қосылған қызылша салаты	Тіскебасар: соя соусындағы қияр	Тіскебасар: туралған көкөністер
<small>Бірінші тағам</small> Тауық етімен қызылша сорпасы /бұршақ сорпасы	<small>Бірінші тағам</small> Ет қосылған вермишель сорпасы	<small>Бірінші тағам</small> Рассольник сорпасы	<small>Бірінші тағам</small> Ет қосылған солянка	<small>Бірінші тағам</small> Ет қосылған борщ
<small>Екінші тағам</small> Палау	<small>Екінші тағам</small> Сыыр етінен жасалған котлета/ тауық еті мен ірімшік қосылған орама	<small>Екінші тағам</small> Қаймақ тұздығындағы тауық еті/лағман	<small>Екінші тағам</small> Пісірілген балық/ тауық филесі (стейк)	<small>Екінші тағам</small> Пісірілген тауық еті /фрикаделькалар
	<small>Гарнир</small> Жүгері мен күріш/ картоп пюресі	<small>Гарнир</small> Спагетти Лингвини	<small>Гарнир</small> Бұқтарылған күріш	<small>Гарнир</small> Қайнатылған макарон
Қант қосылған шай (лимонмен)				
Бидай наны, қара бидай наны				

ТҮСТЕН
КЕЙІНГІ
ТАҒАМДАР

Глазурь мен шоколадты пончик	Шарлотка	Ірімшік қосылған тоқаш	Тауық сэндвич клабы	Плюшка
Компот	Кисель	Жидек компоты	Шырын	БиоС
Алма	Банан	Алмұрт	Апельсин	Шабдалы